

Меню МАРТА

Горячее питание младшие классы

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОД	ккал
Холодные Закуски					
ЯБЛОКИ	100	0.4	0.4	9.8	47
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	60	3.1	5.44	4.31	79
Вторые блюда					
ПЛОВ С КУР ГРУДКАМИ	50/150	13.4	11.90	41.1	325
Гарниры					
НАПИТКИ					
КОМПОТ ИЗ ЗАМ ВИШНИ	180	0.75	0.15	6.75	33
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1.52	0.16	9.84	47
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	15	0.75	0.15	6.75	33

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru




МЕНЮ МАРТА

Горячее питание СТАРШИЕ классы

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОД	ккал
Холодные Закуски					
ЯБЛОКИ	100	0.4	0.4	9.8	47
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	60	3.1	5.44	4.31	79
Вторые блюда					
КОТЛЕТЫ ШКОЛЬНЫЕ	90	11.5	9.9	9.6	172
ГРУДКА КУР В ТОМ СОУСЕ	50/50	9.9	10.6	3.6	150
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	65	9.5	8.3	4.8	132
РЫБА ЗАП С СЫРОМ	70/5/5	17.5	10.6	2.7	175
КАРТОФЕЛЬ ТУШ С ФАРШЕМ	170	12.7	14.4	23.4	275
Гарниры					
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3.94	5.6	26.46	175
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	4.2	5.6	26.41	173
НАПИТКИ					
ЧАЙ С САХАРОМ	200/8			8	32
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1.52	0.16	9.84	47
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	15	0.75	0.15	6.75	33

Директор
Калькулятор
Зав. производством

 8(800)234-33-88

 poelidovolen.ru

